

Anmeldungen

KOSTEN UND ANMELDUNG FÜR DEN TRAUER-WORKSHOP

Für die Anmeldung zur Mitgliederversammlung und zum Trauerfach-Workshop reicht eine formlose Mail an sternenkinder-duisburg@web.de mit Angabe der Kontaktdaten und ggf. einen Hinweis zur Verpflegung (z.B. vegetarische Kost). Die verbindliche Anmeldung zur Mitgliederversammlung und zum Trauer-Workshop ist **bis spätestens 20.11.2025** per E-Mail oder per Post möglich. Es wird eine Bestätigungsmail ab dem 21.11.2025 versendet.

Bei Fragen können Sie und Ihr uns gern telefonisch unter 0178 / 53 43 443 kontaktieren.
Die Anmeldung zum Trauer-Fachworkshop (aufgrund der Verbindlichkeit) ist erst gültig mit Eingang des Beitrages auf dem Konto:

STERNENKINDER DUISBURG E.V.
BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT
IBAN: DE 94 370 205 00 00 018 589 00
BIC: BFSWDE33XXX
VERWENDUNGSZWECK: TRAUER-WORKSHOP 2025
UND NAME DER TEILNEHMERIN/DES TEILNEHMERS

Die verbindliche Anmeldegebühr beträgt **10 EUR für Mitglieder (Nicht-Mitglieder 15 EUR)**. Familien oder Einzelpersonen mit schwachem Einkommen können per Antrag nach der Teilnahme am Workshop die Anmeldegebühr zurück erhalten. Der Trauer-Workshop ist auf 10 Personen begrenzt. Eine schnelle Anmeldung wird daher empfohlen.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Die Teilnahme an der Mitgliederversammlung ist für alle Mitglieder und Interessierte selbstverständlich **kostenfrei**. Aufgrund der Bestuhlung muss dennoch eine verbindliche Anmeldung per Mail oder per Post mit Angaben der persönlichen Daten erfolgen.

Tagungshaus



© Evangelisches Haus der Gemeinde

**EVANGELISCHES HAUS
DER GEMEINDE HOMBERG
WILHELMSTRASSE 55
47198 DUISBURG
TELEFON 02066/ 7467**

Auf dem Bürgermeister Wendel-Platz (Wilhelmstraße 51 in 47198 Duisburg) gibt es genügend Parkplätze und das Gemeindehaus ist über die Fußgängerbrücke schnell und gut zu erreichen. Die Haltestelle Bürgermeister-Wendel-Platz gilt auch für die Anfahrt mit ÖPNV.

STERNENKINDER DUISBURG E.V.
**WINKELHAUSER STR. 127D
47228 DUISBURG
TELEFON 0178 / 53 43 443
E-MAIL STERNENKINDER-DUISBURG@WEB.DE
WWW.STERNENKINDER-DUISBURG.DE**

**ANSPRECHPARTNERIN:
STEFFI CURUVIJA**



Die Durchführung des Trauer-Fachworkshops der Sternenkinder Duisburg e.V. wurde durch die Selbsthilfeförderung der Gesetzlichen Krankenkassen in Duisburg ermöglicht. Herzlichen Dank!

Sternen kinder

DUISBURG e.V.



Wenn das Herz bricht
und Worte fehlen ...

29|11|2025

**Mitgliederversammlung
und Trauer-Fachworkshop
in Duisburg**

Einladung

Liebe Trauernde, liebe Vereinsmitglieder
und liebe Interessierte,

herzlich möchten wir Sie und Euch zu unserem
Trauer-Fachworkshop und zur diesjährigen
Mitgliederversammlung 2025 des Verein
Sternenkinder Duisburg e.V. in das Haus der
evangelischen Gemeinde Homberg, Wilhelm-
straße 55 in 47198 Duisburg einladen. Das
Thema **WENN DAS HERZ BRICHT UND WORTE
FEHLEN...** (beg)leitet uns durch diesen Tag.

Unser Verein möchte Möglichkeiten der ganz-
heitlichen Trauerbegleitung von Seele, Geist
und Körper zeigen. Der Tag startet mit dem
Yoga-Trauer-Workshop in dem z. B. durch
Atemübungen, sanften Bewegungen und
achtsames Spüren Anspannungen gelöst und
wieder zu Kraft gefunden werden kann.
Nach dem Mittagsimbiss findet die Mitglieder-
vereinssitzung statt.

Wir freuen uns auf Ihr und Euer Kommen.

Herzliche Grüße

Steffi Curuvija
Alma Kovacevic
Kathrin Krämer-Daniel

Vorstand Sternenkinder Duisburg e.V.



BILDNACHWEISE:
Titelfoto © Adobe Stock
Grafik © Sternenkinder Duisburg e.V.
Fotos Yoga © Dr. Franziska Offermann

Tagungsprogramm

09:30 UHR

Ankommen mit Kaffee und Tee

10:00 UHR

Trauer-Fachworkshop

13:00 UHR

Mittagsimbiss

13:30 / 13:45 UHR

Mitgliederversammlung

16:00 UHR

Ausklang & Abbau



Trauer-Workshop

WENN DAS HERZ BRICHT UND WORTE FEHLEN...



Der Tod am Anfang des Lebens lässt
die Welt von Eltern und Geschwistern
einstürzen, die Hoffnung zerbricht.
Auch für Helfer ist es schwer, das
Spannungsfeld zwischen beginnen-
dem Leben und Tod auszuhalten.
Trauer und Trauma hinterlassen Spu-
ren und Worte fehlen oft.

Unser Körper kann ein Schlüssel sein –
zu Halt, innerer Ruhe, Kraft, Verbin-
dung und letztendlich Integration.

- Wie können wir wieder atmen, fühlen, da sein?
- Wie gelingt mehr Selbststeuerung und Handlungs-
fähigkeit?
- Wie begleiten wir andere liebevoll, wenn sie in tiefer
Not sind?

Ein Weg zurück zu uns selbst – still, sanft und ver-
bunden. Sie sind eingeladen, den Zusammenhang
zwischen Körper, Seele und Geist zu erkunden.
Mit alltagstauglichen Yoga- und Atemübungen
können Sie behutsam erspüren, was bei seelischer
Überforderung Erstarrung und Unruhe stabilisiert und
stärkt. Wir öffnen einen geschützten Raum für Erfah-
rung, Austausch und heilsame Impulse.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken, Yoga-Matte und
ggf. eine Decke für die Entspannung

WORKSHOPLEITUNG:

Dr. Franziska Offermann

Qualifizierende Trauerbegleiterin im BVT e.V.,
Traumatherapeutin, Yogalehrerin, Systemische
Familientherapeutin, Autorin

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

www.lucera.de